Guía para la PKU

Fórmula para la PKU

¿Qué es la fórmula para la PKU?

La fórmula para la PKU (*Phenylketonuria* [Fenilcetonuria]) es una mezcla especial de aminoácidos que proporciona proteínas sin el aminoácido fenilalanina (fe-ni-la-la-ni-na) o PHE (fe). A menudo, la fórmula también contiene carbohidratos, grasas, vitaminas y minerales para ayudar a satisfacer sus necesidades nutricionales. Algunas fórmulas contienen un ingrediente único llamado glicomacropéptido (GMP). Los productos a base de GMP contienen algo de PHE, así que asegúrese de hablar con su dietista para ver si es adecuado para usted.

¿Por qué necesito fórmula para la PKU?

Dado que la PKU generalmente se maneja con una dieta baja en proteínas enteras, necesita obtener proteínas adicionales adecuadas para la PKU de una fuente diferente. La fórmula de PKU es su principal fuente de proteínas y es esencial para su salud y bienestar. Tomar su receta completa de fórmula todos los días le proporcionará a su cuerpo la proteína que necesita.

¿Puedo solamente seguir una dieta baja en proteínas?

No, no puede. Una dieta lo suficientemente baja en proteínas enteras para prevenir niveles altos de PHE no proporcionará suficiente proteína para mantenerse saludable. Una dieta baja en proteínas sin fórmula puede hacer que su cuerpo se vuelva deficiente en proteínas. Debe tener una fórmula diaria para obtener suficiente proteína para prevenir problemas de salud graves.

La fórmula para la PKU es una de las partes más importantes de su dieta.

Hay diferentes tipos de fórmula para la PKU

Varían desde...

- Fórmulas tipo batido
- Fórmulas listas para beber
- y más...
- Fórmula de volumen bajo
- Fórmulas a base de GMP

Su dietista metabólico le ayudará a determinar qué tipo de fórmula para la PKU es mejor para usted.

La fórmula para la PKU es la base de su dieta para la PKU.

Haga que la fórmula sea parte de su rutina diaria.

Es importante tomar la fórmula durante todo el día. Seguir una rutina lo ayudará a tomar su receta completa de fórmula todos los días.

PLANIFIQUE CON ANTICIPACIÓN

HAGA LA CANTIDAD SUFICIENTE DE UN DÍA COMPLETO A LA VEZ Y DIVÍDALO EN MÚLTIPLES PORCIONES INDIVIDUALES. PUEDE REFRIGERARLO POR HASTA 24 HORAS. **RECUERDE AGITARLO ANTES DE BEBERLO. ES MEJOR TOMAR LA FÓRMULA CON LAS COMIDAS.**

COMIENCE EL DIA DE BUENA MANERA

Tome un poco de fórmula por la mañana. El desayuno es la comida más importante del día.

NO SALGA DE SU CASA SIN ELLA

LLEVE UNA PORCIÓN O UNA SOLA BOLSA DE FÓRMULA CON USTED.

SEA CREATIVO

PRUEBE NUEVAS MANERAS DE MEZCLAR SU FÓRMULA.

- AÑADA UN CHORRITO DE JUGO O JARABE SABORIZADO.
- HAGA UN LICUADO CON FRUTA CONGELADA.
- CONGÉLELA Y CÓMALA CON UNA CUCHARA.
- COMPRE UNA BEBIDA EMBOTELLADA Y MÉZCLELA.

14

NO SE QUEDE SIN FÓRMULA

- LLEVE UN REGISTRO DE LA CANTIDAD DE FÓRMULA QUE TIENE DISPONIBLE.
- PIDA MÁS CON AL MENOS 2 SEMANAS DE ANTICIPACIÓN.
- HAGA UN PEDIDO PERMANENTE CON SU FARMACIA O PROVEEDOR.
- NOTIFIQUE A SU CLÍNICA SI SE QUEDA SIN FÓRMULA.

TENGA UN PLAN B

Conserve la fórmula en otros lugares en caso de que la olvide en casa. Ponga una porción adicional en...

- Mochila o bolso escolar
- Escritorio de trabajo
- Casillero personal
- La casa de sus padres o amigos

Y lo más importante...

¡Empiece hoy! *Una vez que establezca una rutina, será más fácil tomar su fórmula durante todo el día.*

La información incluida en este material educativo es solo para fines informativos y no pretende reemplazar el consejo médico de un profesional del metabolismo. Las decisiones relacionadas con la salud deben tomarse en colaboración con un proveedor de atención médica calificado. Este material no pretende ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional.

Todos los productos destacados son alimentos medicinales para el control de fenilcetonuria (PKU) en la nutrición y se deben utilizar bajo supervisión médica.

NUTRICIA 1-800-365-7354 | NutriciaMetabolics.com

© 2024 Nutricia North America. 6/24 ZPKUESFSP

Este folleto educativo sobre la PKU fue elaborado por Nutricia Metabolics, el fabricante de las marcas de fórmulas para PKU Periflex®, PhenylAde® y Lophlex®. Para obtener más información, visite NutriciaMetabolics.com