Guía para la PKU

Cuidadores de niños

¿Qué es la PKU?

PKU [phenylketonuria] es la abreviatura de fenilcetonuria. Es un trastorno genético con el que nacen algunas personas. Las personas con PKU no están enfermas, pero necesitan una fórmula especial para la PKU y una dieta baja en proteínas completas.

¿Qué sucede?

Cuando una persona con PKU consume proteína, su organismo no puede descomponerla por completo. Consumir demasiada proteína generará una acumulación que no es sana de PHE (fe), que es la abreviatura de fenilalanina. Para mantenerse con buena salud, aquellos con PKU deben consumir una dieta baja en proteínas completas y tomar la fórmula para la PKU todos los días.

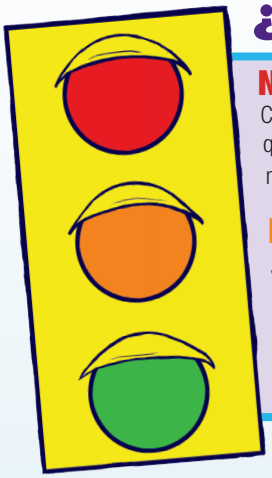
¿Qué es una dieta baja en proteínas?

Una dieta baja en proteínas consiste principalmente en frutas y verduras, además de alimentos especiales bajos en proteínas. Las personas con PKU no pueden consumir alimentos ricos en proteína completa, como came, aves de corral, pescado, huevos, nueces, semillas, mantequilla de maní, leche, yogur, queso y otros productos lácteos. El pan común, la pasta, el arroz y el cereal también contienen proteína y generalmente no están permitidos.

¡Sea un superniñero!

- Asegúrese de que el niño tome la fórmula para la PKU en horarios stablecidos. Pida consejos a los padres para ayudar al niño a tomar la fórmula.
- Siempre fomente la adhesión a la dieta. La frase “solo un bocado” puede dar un mal ejemplo de que no seguir la dieta es un comportamiento aceptable.
- Tenga una actitud positiva cuando el niño tome la fórmula. Cualquier comentario negativo sobre el sabor o el olor de la fórmula podría desanimar al niño de tomarla.

La fórmula para la PKU es la fuente principal de proteína en la dieta para la PKU. Las personas con PKU deben tomar la fórmula todos los días.



¿Qué pueden comer?*

NO PERMITIDO

Carne, aves de corral, pescado, huevos, nueces, mantequilla de maní, semillas, pan común, pasta, arroz, granos, frijoles, leche, yogur, queso (otros productos lácteos), y alimentos que contengan aspartamo, como gomas de mascar sin azúcar, bebidas dietéticas y algunos medicamentos.

PERMITIDO EN CANTIDADES LIMITADAS Y MEDIDAS

Jugo de frutas, leche de arroz, mantequilla, verduras amiláceas como los chícharos, el maíz y las papas.

ALIMENTOS BAJOS EN PROTEÍNAS PERMITIDOS

Alimentos especiales hechos para ser bajos en proteínas, como panes, pastas y harinas para hornear bajas en proteínas. Muchas frutas y verduras, margarina sin lácteos, aceites de cocina y muchos dulces a base de azúcar (como paletas y caramelos).

* Esta lista no es exhaustiva. Los alimentos permitidos y las cantidades variarán. Siempre consulte con la clínica metabólica antes de hacer cualquier cambio en el plan de dieta para la PKU.

El menú de hoy

Fórmula: _____

Hora: _____

Comidas: _____

_____

_____

_____

Bocadillos: _____

_____

_____

BAJAS PROTEÍNAS

Solicite en su clínica un libro de actividades My PKU o descárguelo en **NutriciaMetabolics.com**

Información de contacto de los padres

Estaremos en: _____

_____

Volveremos a casa a la(s): _____

Número de celular : _____

Correo electrónico : _____

Notas: _____

_____

_____

La información incluida en este material educativo es solo para fines informativos y no pretende reemplazar el consejo médico de un profesional del metabolismo. Las decisiones relacionadas con la salud deben tomarse en colaboración con un proveedor de atención médica calificado. Este material no pretende ser un sustituto del consejo, diagnóstico o tratamiento médico profesional.

Todos los productos destacados son alimentos medicinales para el control de fenilcetonuria (PKU) en la nutrición y se deben utilizar bajo supervisión médica.

NUTRICIA 1-800-365-7354 | NutriciaMetabolics.com

© 2024 Nutricia North America. 6/24 ZPKUESBSP

Este folleto educativo sobre la PKU fue elaborado por Nutricia Metabolics, el fabricante de las marcas de fórmulas para PKU Periflex®, PhenylAde® y Lophlex®. Para obtener más información, visite NutriciaMetabolics.com